



保良局百周年李兆忠紀念中學
第十七屆家長教師會
《盛夏親子輕鬆遊》日營活動



敬啟者：

為了讓家長和學生親親大自然，輕鬆減壓，促進親子關係，本會謹定於2023年7月1日舉辦《盛夏親子輕鬆遊》日營活動，詳情臚列如下：

- 活動日期： 2023年7月1日（星期六）
 活動地點： 曹公潭戶外康樂中心
 集合地點： 學校陰雨操場 集合時間：上午9時15分 出發時間：上午9時30分（逾時不候）
 解散地點： 學校停車場外 解散時間：約下午5時
 費用： 每位 HK\$50.00（大小同價）（每個家庭限報最多5人）（家教會津貼每位 HK\$85.00）
 名額： 60人（先到先得，額滿即止）
 參加辦法： 請於**6月26日或之前**透過以下連結報名：
<https://forms.gle/YTHHNkphnZaBn7ap6>
 繳費安排： 成功報名者請於**6月28日下午2時至5時**到本會家教會室繳費，未能按時繳費當放棄論。

- 備註：
1. 費用已包括參與當日營地內之活動費用、交通費及午膳費用。
 2. 請自備暈浪丸或嘔吐袋、風褸、太陽帽、蚊怕水及雨具等，以防天氣變化。
 3. 如集合時間前兩小時，天文台懸掛3號或以上熱帶氣旋警告信號、黑色暴雨警告信號，有關活動將取消，改期進行。
 4. 出發當日如參加者因個人理由，而不能出席該項活動者，只當作自動放棄，不設退款。

行程概要：	
09:15-09:30	學校集合（準時出發，逾時不候）
09:30-10:00	乘旅遊車出發
10:00-13:00	到達營地，分發營地活動資料及自由參與營地活動，詳情如下： 戶內設施：體育館(羽毛球活動)、壁球室(包括乒乓球活動)、桌球室(英式及美式)、卡拉OK室、手工藝室、氣墊球室、兒童遊戲室、電視室及閱讀室。 戶外設施：泳池、運動攀登牆、箭藝場、滾軸溜冰場、繩網陣、籃球暨排球場、網球場、4人乒乓球(圓)枱、兒童遊樂場、觀景休憩平台、健身站、遊樂天地、卵石路步行徑、長者健體樂園及生態徑。
13:00-14:00	享用午餐（10人/席） 1. 雲耳勝瓜炒蝦仁 5. 雙菇扒時蔬 2. 蔥頭豆豉雞 6. 是日例湯 3. 椒鹽骨 7. 絲苗白飯 4. 三色蒸水蛋 備註：餐單內容以活動當天餐廳之供應為準
14:00-16:30	自由活動時間
16:30	回程
17:00	抵達學校，解散
備註	曹公潭戶外康樂中心位於大帽山山麓，離荃灣市中心僅數分鐘車程。度假營環境優美，景致宜人，置身其中，令人忘卻都市煩囂，是理想的度假營地。

貴家長切勿錯過這個難得機會，請踴躍參加。每個家庭最多可購票5張，額滿即止。

此致

貴家長

保良局百周年李兆忠紀念中學
第十七屆家長教師會主席
陳林香穗女士 謹啟

二零二三年六月二十日