



生態環保之旅 [野外遠足樂]

敬愛的家長們：

遠足活動大家好多時候都有機會參與，但遠足之餘又有否試過在野外煮食和進行集體野外訓練呢？家長教師會特為閣下安排這個野外遠足活動，除了享受郊外風景之餘，並邀請一隊具豐富遠足經驗的義工隊，當中包括香港青年獎勵計劃，野外鍛鍊科導師及紀律步隊成員等..為我們安排遠足、教導野外環保煮食及進行野外訓練等活動，希望透過這次活動讓學生享受大自然並學習環保意識。

歡迎有興趣之家長與學生踴躍參加。

詳情如下：

日期	:	2010年3月7日(星期日)
集合時間	:	上午8:45分(本校有蓋操場)
回程時間	:	下午4:30分
步行路線	:	由荃威花園起步~大欖郊野公園~牛寮~荃錦坳(午餐)(野外活動)~回程 (全程約7公里,所需時間約3-4小時)
費用	:	每位(車費+膳食):HK\$ 25(大小同價)
人數	:	120人(如報名人數眾多,將以抽籤形式決定,中籤者另行通知)
服飾	:	為方便識別本校學生,上身請穿著 本校運動服裝
膳食	:	請自備乾糧及足夠食水(約1公升) 午餐會由多名義工隊分組協助烹調公仔麵及簡單菜色
備註	:	1) 請家長衡量自己及學生的身體身狀況能否應付該項活動,六歲以下幼童不宜參與。 2) 請自備食具(如:碗筷,水樽(盛載剩餘的湯汁),為響應環保,請勿使用即棄食具或將剩餘的湯汁隨處丟掉。)

凡有意參加者請盡快填妥回條，並於2010年2月25及3月1日(星期四、一)

(12:30p.m.-1:30p.m.及3:30p.m.-4:30p.m.)交回本會辦理。

活動細則：

- 1) 自行離隊者，必須預先通知工作人員。
- 2) 請自備暈浪丸或嘔吐袋，建議學生帶後備上衣、太陽帽、蚊怕水及雨具，以防天氣變化。
- 3) 當遇上未能預測的環境因素、意外或惡劣天氣，如天文台發出雷暴或暴雨警告，三號或以上颱風訊號，教育署指引必須停課(以天文台於早上七時公佈為準)，有關活動將會延期舉行或取消。
- 4) 為響應環保，所有參加者必須把所有的垃圾帶離山上回到市區才丟棄。
- 5) 出發當日團友因個人理由，而不能出席該項活動者，不能因此要求退回團費，只當作自動放棄。

此致

貴家長



保良局百周年李兆忠紀念中學

第十屆家長教師會主席

黃楊麗萍女士 謹啟

二零一零年二月二十四日



回 條



敬覆者：本人願意出席 貴會舉辦生態環保之旅【野外遠足樂】活動。

參加人數共 _____ 人，並附上港幣共 _____ 元(參加人數 x \$25)，敬請查收。

此覆

保良局百周年李兆忠紀念中學家長教師會

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

家長簽名：_____

聯絡電話：_____

二零一零年 月 日